

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	12h30 PILATES		12h30 PILATES	
17h30 PILATES	17h30 PILATES / SWISS BALL			
PILATES MURAL 18h30 / 18h30 GARUDA salle 1	18h30 PILATES			
19h30 GARUDA			19h00 PILATES	



## PLANNING COURS

**Pour réserver :**

**cours Joëlle :**  
06 68 10 23 88

**cours Caroline :**  
06 25 25 11 17

Le planning des cours  
de **YOGA** est disponible  
sur [feelyood.com](http://feelyood.com)