

## PLANNING à partir de septembre 2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

12H30  
PILATES

12 H30  
PILATES

12 H30  
YOGA  
Marion

17H30  
PILATES

17h30  
pilates  
DEBUTANT

17h30  
SWISS  
BALL

18H30  
PILATES  
MURAL

18H30  
GARUDA  
salle 1

18h30  
PILATES

19H00  
PILATES

19H30  
GARUDA

19 h30  
YOGA  
Ornella

RÉSERVATION 06 68 10 23 88 -Joëlle

Caroline 06 25 25 11 17