

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	8 H 00 PILATES GARUDA		8H00 AQUABIKE	8H00 AQUABIKE	
9H00 AQUABIKE		9 H 30 AQUABIKE	9H00 AQUABIKE	9 H 00 AQUABIKE	
10H00 AQUABIKE		11 H 00 AQUABIKE	10H00 AQUABIKE 10H00 GYM FIT	10H00 PILATES	10H00 AQUABIKE
11H00 AQUABIKE	12H00 AQUABIKE	11 H 00 PILATES PRE/POST NATAL	11H00 AQUABIKE	11H15 AQUABIKE	11H00 AQUABIKE
12H30 PILATES	12 H 30 PILATES	12 H 15 AQUABIKE	12 H 15 PILATES 12H00 AQUABIKE	12H15 AQUABIKE	
13H00 AQUABIKE	13 H 30 AQUABIKE	12 h 30 GARUDA		12 H 30 SWISS BALL	
14H00 AQUABIKE	14H30 AQUABIKE			13H20 AQUABIKE	
15H00 GYM ADAPTÉE AQUABIKE	15H30 AQUABIKE			14H30 AQUABIKE	
16H00 AQUABIKE	16H30 AQUABIKE	17H30 PILATES		15H30 AQUABIKE	
17H00 AQUABIKE 17H30 SWISS BALL	17H30 PILATES 17H30 AQUABIKE	17H30 SWISS BALL		16H30 AQUABIKE	
18H00 AQUABIKE 18 H 30 PRE/POST NATAL	18H30 AQUABIKE 18 H 30 SWISS BALL	18H30 PILATES GARUDA			
19H30 PILATES GARUDA		19 H 30 STRECHING			

PLANNING 2021/2022



WELLNESS STUDIO

Réservation
06 68 10 23 88